МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий отделением: _____ / Н.А. Шепелева/

Школа	Озернинская школа - детский сад 1-4кл	Отд./корп	1	День	12.05.2026г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед									
	1 блюдо		Суп из овощей с курицей со сметаной	250\10\5	26,40	144	5,9	6,3	16
	2 блюдо		Гуляш из говядины	100	32,56	117,5	9,1	7,5	3,4
	гарнир		Рис припущенный с кукурузой	150	22,59	170	3,5	5	27,8
	напиток		Кисель из свежих ягод	200	15,35	89	0,3	0,2	21,5
	хлеб белый		Хлеб Свежий	50	4,50	58,4	1,5	0,4	12,2
	хлеб черный		Хлеб Украинский	50	4,50	41,3	0,7	0,1	9,4
			Кондитерское изделие (Вафли)	50	17,00	138	0,5	0,00	34
			сдоба выборская	50	15,10	124	1,2	0,4	2,2
					138,00				

Школа	Озернинская школа - детский сад 5-9 кл+ ОВЗ	Отд./корп	1	День	12.05.2026г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша из овсянных хлопьев " Геркулес"	200\5	24,75	190	6,5	6,7	26
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	14,70	63	0,2	0	15,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	80	4,50	77,8	2	0,6	16,2
			сдоба выборская	50	15,10	124	1,2	0,4	2,2
			бутерброд с сыром и маслом	20\5\15	31,58	126	6	8	8
Обед					90,63				
	1 блюдо		Суп из овощей с курицей со сметаной	250\10\5	20,43	144	5,9	6,3	16
	2 блюдо		Гуляш из говядины	100	32,50	117,5	9,1	7,5	3,4
	гарнир		Рис припущенный с кукурузой	180	22,50	170	3,5	5	27,8
	напиток		Кисель из свежих ягод	200	18,38	89	0,3	0,2	21,5
	хлеб белый		Хлеб Свежий	54	4,50	58,4	1,5	0,4	12,2
	хлеб черный		Хлеб Украинский	36	2,70	41,3	0,7	0,1	9,4
					101,01				