

# МЕНЮ



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий отделением

Н.А. Шепелева/

День 06.05.2026г

Школа Озернинская школа - детский сад 1-4кл Отд./корп 1

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	нарезка			250/10/5	25,57	113,2	4,1	5,2	12,5
	1 блюдо		Рассольник с мясом со сметаной	90	26,30	167,3	10,5	11,3	5,9
	2 блюдо		Котлета рыбная натуральная, запечённая	150	21,70	141	3,4	4,2	25
	гарнир		Картофель тушённый	200	24,23	90	0,4	0	22
	напиток		Сок яблочный	31	5,56	58,4	1,5	0,4	12,2
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	62,5	5,00	103,3	1,8	0,3	23,5
	хлеб черн.		Хлеб Украинский						
						108,36			

Школа Озернинская школа - детский сад ОВЗ + 5-9 кл Отд./корп 1

День 06.05.2026г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Бутерброд горячий с сыром	60	34,28	161	4,4	10,5	12,1
	гор.блюдо		Каша манная жидкая с маслом	200\5	28,17	196,3	5,1	7,1	28
	гор.напиток		Чай "Витаминный"	200	28,14	82,9	0,7	0,1	19,8
	хлеб		Хлеб "Свежий"	70	8,40	38,9	1	0,3	8,1
						98,99			
Обед				250/10/5	21,14	113,2	4,1	5,2	12,5
	1 блюдо		Рассольник с мясом со сметаной	100	28,35	167,3	10,5	11,3	5,9
	2 блюдо		Котлета рыбная натуральная, запечённая	180	22,28	141	3,4	4,2	25
	гарнир		Картофель тушённый	222	18,54	90	0,4	0	22
	напиток		Сок яблочный	55,55	4,50	58,4	1,5	0,4	12,2
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	37	2,70	103,3	1,8	0,3	23,5
	хлеб черн.		Хлеб Украинский						
					97,51				