

МЕНЮ



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий отделением

Н.А. Шепелева/

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо		Щи из свежей капусты с картофелем , с мясом , со сметаной	250\10\5	20,81	129,7	5,8	6,5	12,0
	2 блюдо		Бедро куринное, тушёное в соусе	100	33,34	196	14,0	12,9	5,9
	гарнир		Макаронные изделия отварные	150	20,41	175,2	3,2	2,8	34,3
	напиток		Компот из кураги	200	13,97	111,6	0,9	0	27
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	50	3,64	38,9	1	0,3	8,1
	хлеб чер.		Хлеб Украинский	50	2,58	82,6	1,4	0,2	18,8
			Вафли Обожайка	50	15,25	24,6	12,3	0,4	11,5
					110,00				

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суфле " Чизкейк" (творожное с печеньем)	200	79,95	272,0	13,5	10,8	30,2
	гор.напиток		Какао с молоком	200	33,84	117,0	3,4	4,2	16,4
	хлеб		хлеб пшеничный	70	4,50	78	2	0,6	16,2
			Бутерброд с маслом	30\15	24,93	157,1	2,5	9,9	14,5
Завтрак 2	фрукты				143,22				
Обед	закуска								
	1 блюдо		Щи из свежей капусты с картофелем , с мясом , со сметаной	250\10\5	20,81	129,7	5,8	6,5	12,0
	2 блюдо		Бедро куринное, тушёное в соусе	100\50	25,70	196,0	14,0	12,9	5,9
	гарнир		Макаронные изделия отварные	180	18,67	210,2	3,8	3,4	41,1
	напиток		Компот из кураги	200	13,45	111,6	0,9	0	27
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	55	4,50	77,8	2	0,6	16,2
	хлеб чер.		Хлеб Украинский	37	2,70	121,6	2,8	0,6	26,2
						85,83			