

МЕНЮ



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий отделением:

Н.А. Шепелева/

Школа

Озернинская СОШ №2 1-4 кл

Отд./корп 1

День 04.05.2026г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп из овощей с яйцом с мясом	250\10	26,77	116	5,3	5,5	11,2
	2 блюдо		рыба запеченая с маслом	100	21,44	175	15,7	10,2	5,2
	гарнир		картофель отварной с маслом и зеленью	150	17,19	140	3,1	3,3	24,5
	напиток		сок яблочный	200	22,49	138	0,5	0	34
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	50	4,50	58,4	1,5	0,4	12,2
			Хлеб Украинский	50	3,20	121,6	2,8	0,6	26,2
			Печенье в инд упаковке	50	13,60	185,3	3,5	3,7	34,5
					109,19				

Школа

Озернинская СОШ №2 ОВЗ + 5-9 кл

Отд./корп 1

День 04.05.2026г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп молочный с крупой	300	32,12	229	7,5	9,2	29
	гор.напиток		Кофейный напиток на сгущённом молоке	200	44,00	93	1,9	2,3	16,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	100	4,48	77,8	2	0,6	16,2
			бутерброд с сыром и маслом	30	26,47	142	6,3	1,2	14,8
Завтрак 2					107,07				
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп из овощей с яйцом с мясом	250\10	24,90	116	5,3	5,5	11,2
	2 блюдо		рыба запеченая с маслом	100	40,48	175	15,7	10,2	5,2
	гарнир		картофель отварной с маслом и зеленью	180	19,26	140	3,1	3,3	24,5
	напиток		сок абрикосовый	214	14,56	138	0,5	0	34
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	55	4,82	58,4	1,5	0,4	12,2
	хлеб черн.		хлеб Украинский	37	2,89	41,3	0,7	0,1	9,4
					106,91				