

МЕНЮ



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий отделением питания Н.А. Шелелева/

Школа Озернинская СОШ №2 1-4 кл Отд./корп 1

День 09.04.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп из овощей с яйцом с мясом	250\10	26,72	116	5,3	5,5	11,2
	2 блюдо		рыба запеченая с маслом	100	22,64	175	15,7	10,2	5,2
	гарнир		картофель отварной с маслом и зеленью	150	17,19	140	3,1	3,3	24,5
	напиток		сок яблочный	200	22,49	138	0,5	0	34
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	45	4,50	58,4	1,5	0,4	12,2
	хлеб черн.		хлеб Украинский	45	4,50	41,3	0,7	0,1	9,4
			Печенье молочное Сормовское	50	11,15	60	1,5	0,4	12,2
					109,19				
Школа	Озернинская СОШ №2	ОВЗ + 5-9 кл		Отд./корп 1					День 09.04.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп молочный с крупой	300	25,00	229	7,5	9,2	29
	гор.напиток		Кофейный напиток на сгущённом молоке	200	24,21	93	1,9	2,3	16,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	83,33	4,48	77,8	2	0,6	16,2
				бутерброд с сыром и маслом	30	28,10	142	6,3	1,2
Завтрак 2					81,79				
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп из овощей с яйцом с мясом	250\10	26,72	116	5,3	5,5	11,2
	2 блюдо		рыба запеченая с маслом	100	55,02	175	15,7	10,2	5,2
	гарнир		картофель отварной с маслом и зеленью	180	19,26	140	3,1	3,3	24,5
	напиток		сок абрикосовый	214	24,56	138	0,5	0	34
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	89	6,72	58,4	1,5	0,4	12,2
	хлеб черн.		хлеб Украинский	54	4,60	41,3	0,7	0,1	9,4
					136,88				