

# МЕНЮ



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий отделением Шелелева/

Школа		Озернинская школа - детский сад 1-4кл		Отд./корп	1	День	08.04.2026	
Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Жиры	Углеводы
Обед	закуска							
	1 блюдо		суп с крупой с мясом	250\10	37,60	113,2	4,1	12,5
	2 блюдо		жаркое по домашнему	200	44,66	167,3	10,5	5,9
	гарнир							
	напиток		Компот из сухофруктов	200	21,20	90	0,4	22
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	50	4,10	58,4	1,5	12,2
	хлеб черн		хлеб Украинский	50	4,00	82,6	1,4	18,8
				100		38,7	1,8	4,5
Школа	Озернинская школа - детский сад ОВЗ + 5-9 кл			Отд./корп	1	День	08.04.2026	

Прием пищи		Блюдо		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Бутерброд с сыром	31\30	28	161	4,4	10,5	12,1
	гор.блюдо		Каша рисовая жидкая	200\5	30,26	196,3	5,1	7,1	28
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	8,14	82,9	0,7	0,1	19,8
	хлеб		Хлеб "Свежий"	70	5,74	38,9	1	0,3	8,1
Обед					72,14				
	закуска								
	1 блюдо		суп с крупой с мясом	250\10/	37,60	113,2	4,1	5,2	12,5
	2 блюдо		жаркое по домашнему	250	46,02	167,3	10,5	11,3	5,9
	гарнир								
	напиток		Компот из сухофруктов	200	21,20	90	0,4	0	22
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	53	4,50	58,4	1,5	0,4	12,2
хлеб черн.		хлеб ржаной	50	4,00	81	1,9	0,4	17,5	
					113,32	38,7	1,8	1,5	4,5