МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий отделением /Шепелева/

Школа	Озернинская СОШ №2	1-4 класс		Отд./корп	1				07.04.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп гороховый с гренками	250	15,85	176,1	3,1	4,1	31,7
	2 блюдо		биточки рыбные	100	21,86	212,4	14,0	11,6	13,0
	гарнир		картофельное пюре	150	11,92	175,5	3,9	5,9	26,7
	напиток		сок яблочный	219	11,37	90	0,4	0,0	22,0
	хлеб черн.		хлеб Украинский	50	4,00	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	50	4,10	38,9	1	0,3	8,1
	Йогурт		Йогурт Эрмигурт	100	30,00	14,3	2,7	1,2	17,3
					98,80				

Школа	Озернинская СОШ №2	5-9 класс+ ОВЗ		Отд./корп	1			День	07.04.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша Дружба	200	17,46	238	6,6	8,3	34,3
	гор.напиток		Чай с молоком	200	13,78	94,1	2,8	2,5	15,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,05	38,9	1	3	8,1
			Бутерброд с маслом	30	18,44	157,1	2,8	9,9	14,5
			Сдоба Выборгская	50	22,90	74,63			
					74,63				
Завтрак 2	фрукты								
			,						
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп гороховый с гренками	250	15,85	176,1	3,1	4,1	31,7
	2 блюдо		биточки рыбные	100	24,17	212,4	14,0	11,6	13,0
	гарнир		картофельное пюре	180	14,08	175,5	3,9	5,9	26,7
	напиток		сок яблочный	200	20,11	90	0,4	0,0	22,0
	хлеб черн.		хлеб Украинский	83,33	6,50	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	50	4,00	38,9	1	0,3	8,1
					84,71	78,66			