МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий отделением /Шепелева/

Школа	Озернинская школа - детский сад 1-4кл	Отд./корп	1	День	06.04.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо		Рассольник домашний смясом со сметаной	250\10\5	20,81	132	4,7	6,5	13,7
	2 блюдо		Куриное бедро, запеченное	90\50	21,41	165,9	11,5	11,1	5,0
	гарнир		Макароные изделия отварные	150	28,41	175,2	3,2	2,8	34,3
	напиток		Компот из кураги	200	22,97	111,6	0,9	0	27
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	50	4,10	38,9	1	0,3	8,1
	хлеб чер.		Хлеб Украинский	50	4,00	82,6	1,4	0,2	18,8
					107,70				

Школа	Озернинская школа - детский сад 5-9кл +ОВЗ	Отд./корп	1	День	06,04,2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Запеканка " Царская " из творога со сгущенным молоком	220	90,99	304,8	15,5	12,9	31,7
	гор.напиток		Чай Витаминный	200	33,84	82,9	0,7	0,1	19,8
	хлеб		хлеб пшеничный	83	4,50				
			Бутерброд с маслом	30	32,93	157,1	2,5	9,9	14,5
Завтрак 2	фрукты				162,26				
Обед	закуска								
	1 блюдо		Рассольник домашний смясом со сметаной	250\10\5	17,81	132	4,7	6,5	13,7
	2 блюдо		Куриное бедро, запеченное	100\50	20,72	165,9	11,5	11,1	5,0
	гарнир		Макароные изделия отварные	180	17,42	175,2	3,2	2,8	34,3
	напиток		Компот из кураги	200	23,45	111,6	0,9	0	27
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	83	4,50	38,9	1	0,3	8,1
	хлеб чер.		Хлеб Украинский	50	2,70	82,6	1,4	0,2	18,8
					86,60				