

МЕНЮ



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий отделением _____ И.А. Шепелева/

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо		Рассольник домашний смясом со сметаной	250\10\5	30,51	132	4,7	6,5	13,7
	2 блюдо		Печень, тушёная в соусе	90\50	45,40	165,9	11,5	11,1	5,0
	гарнир		Макаронные изделия отварные	150	38,41	175,2	3,2	2,8	34,3
	напиток		Компот из кураги	200	22,97	111,6	0,9	0	27
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	50	3,50	38,9	1	0,3	8,1
	хлеб чер.		Хлеб Украинский	50	2,64	82,6	1,4	0,2	18,8
			Вафли Обожайка	50	22,25	185,3	3,5	3,7	34,5
					165,68				

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Запеканка " Царская " из творога со сгущенным молоком	200	66,77	304,8	15,5	12,9	31,7
	гор.напиток		Чай Витаминный	200	33,84	82,9	0,7	0,1	19,8
	хлеб		хлеб пшеничный	70	4,50				
			Бутерброд с маслом	30\15	32,93	157,1	2,5	9,9	14,5
			яблоко	94,25	16,02	98,9	2,0	0,1	19,8
Завтрак 2	фрукты				154,06				
Обед	закуска								
	1 блюдо		Рассольник домашний смясом со сметаной	250\10\5	27,71	132	4,7	6,5	13,7
	2 блюдо		Печень, тушёная в соусе	100\50	31,61	165,9	11,5	11,1	5,0
	гарнир		Макаронные изделия отварные	180	22,42	175,2	3,2	2,8	34,3
	напиток		Компот из кураги	200	23,45	111,6	0,9	0	27
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	83	4,50	38,9	1	0,3	8,1
	хлеб чер.		Хлеб Украинский	50	2,70	82,6	1,4	0,2	18,8
			Вафли	91,6	18,32	185,3	3,5	3,7	34,5
					130,71				