

# МЕНЮ



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий отделением №2 И.А. Шепелева/

Школа Озернинская СОШ №2 1-4 класс Отд./корп 1 День 24.03.2026г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	салат		салат из свежих томатов	80	19,24	51,1	0,8	4,1	2,8
	1 блюдо		суп картофельный с рыбой	250\60	26,54	166,7	7,6	7,1	18,1
	2 блюдо		котлеты из говядины	90	30,66	195,8	8,1	11,8	14,3
	гарнир		капуста тушённая	180	17,31	97,1	3,1	3,9	12,4
	напиток		напиток из плодов шиповника	200	18,89	61,4	0,2	0,0	15,1
	хлеб черн.		хлеб Украинский	50	4,50	62	1,1	0,2	14,1
	хлеб белый.		Хлеб Свежий	50	4,50	58	1,5	0,4	12,2
			яблоко	196	19,64	21	1,8	2,5	1,3
					141,28				
	Школа	Озернинская СОШ №2 5-9 класс +ОВЗ			Отд./корп	1	День		

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Омлет натуральный	200\10	44,09	294	19,9	23,1	1,5
	гор.напиток		Какао с молоком	200	38,43	117	3,4	4,2	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	70	5,05	60,8	1,1	0,2	14,1
			Бутерброд с сыром	30\30	37,27	147	7,2	7,8	11,9
			Вафли в пачке Обожайка	50	21,25	24,1	1,8	2,2	4,3
			Сдоба выборская	50	22,25	24,1	1,8	2,2	4,3
Обед					168,34				
	салат		салат из свежих томатов	100	26,65	51,1	0,8	4,1	2,8
	1 блюдо		суп картофельный с рыбой	250\60	21,07	166,7	7,6	7,1	18,1
	2 блюдо		котлеты из говядины	100	34,85	195,8	8,1	11,8	14,3
	гарнир		капуста тушённая	180	13,70	97,1	3,1	3,9	12,4
	напиток		напиток из плодов шиповника	200	14,54	61,4	0,2	0,0	15,1
	хлеб черн.		хлеб Украинский	53,6	5,00	62	1,1	0,2	14,1
	хлеб белый.		Хлеб Свежий	35,7	3,50	58	1,5	0,4	12,2
			яблоко	196	19,64	21	1,8	2,5	1,3
					138,95				