МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий отделением: для документов / Н.А. Шепелева/

Школа	Озернинская СОШ №2 1-4 кл			Отд./корп	1			День	23.03.2026г
Обед	закуска		овощи свежие (огурцы)	80	12,11	10,5	0,6	0,1	1,8
	1 блюдо		Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной , с мясом	250\5\10	12,10	118	4,4	5,5	12,7
	2 блюдо		Бедро или грудка куринные запеченные " Домашние"	90	27,19	174,2	14,6	12,6	0,6
	гарнир		Рагу овощное	150	23,01	161,8	3,5	9,4	15,8
	напиток		Сок яблочный	200	19,23	138	0,5	0,0	34
	хлеб черн.		хлеб Украинский	50	4,50	62	1,1	0,2	14,1
	хлеб бел		Хлеб Свежий	50	4,50	58,4	1,5	0,4	12,2
			бананы	350	58,00	24	2	7	15
					160,64				

Школа	Озернинская СОШ №2 5-9 кл+ ОВЗ			Отд./корп	1			День	23.03.2026г
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша гречневая молочная жидкая с маслом	200\5	23,98	20	6,5	6,1	30,2
	гор.напиток		Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	32,56	93	1,9	2,3	16,2
	хлеб		хлеб пшеничный	70	4,71	81	1,4	0,2	18,8
			Бутерброд с маслом	30\15	31,39	157,1	2,5	9,9	14,5
			йогурт в инд упаковке	100	30,00	2,4	0,1	1,2	2,5
					122,64				
Обед	закуска		овощи свежие (огурцы)	100	21,52	10,5	0,6	0,1	1,8
	1 блюдо		Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной , с мясом	250\5\10	16,04	118	4,4	5,5	12,7
	2 блюдо		Бедро или грудка куринные запеченные " Домашние"	100	29,72	174,2	14,6	12,6	0,6
	гарнир		Рагу овощное	180	14,10	161,8	3,5	9,4	15,8
	напиток		Сок яблочный	214	19,23	138	0,5	0,0	34
	хлеб черн.		хлеб Украинский	36	3,00	62	1,1	0,2	14,1
	хлеб бел		Хлеб Свежий	54	3,00	58,4	1,5	0,4	12,2
			бананы	286	51,42	24	2	7	15
					158,03				