


МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий отделением  А. Шепелева/

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо		Борщ " Украинский" с мясом со сметаной	250\10\5	35,70	151,5	4,9	5,9	19,7
	2 блюдо		Бефстроганов из говядины	100	39,79	170,5	12,5	10,9	5,6
	гарнир		булгур с овощами	150	21,55	129	3,4	2,8	22,6
	напиток		сок яблочный	200	17,00	138	0,5	0,0	34
	хлеб черн.		хлеб Украинский	50	4,50	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	50	4,50	58,4	1,5	0,4	12,2
			Сдоба выборская	50	17,00	22,2	2,4	1,2	2,2
					141,04				
Школа	Озернинская школа - детский сад 5-9кл			Отд./корп	<input type="text" value="1"/>	День			<input type="text" value="20.03.2026г"/>

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп молочный с макаронными изделиями	200	41,56	165	5,5	6,1	22
	гор.напиток		Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	28,32	93	1,9	2,3	16,2
	хлеб		хлеб пшеничный	100	4,37	81	1,4	0,2	18,8
			рогалик со сгущенным молоком	80	28,00	22,2	2,4	1,2	2,2
						102,25			
Обед									
	1 блюдо		Борщ " Украинский" с мясом со сметаной	250\10\5	36,05	151,5	4,9	5,9	19,7
	2 блюдо		Бефстроганов из говядины	120	47,58	170,5	12,5	10,9	5,6
	гарнир		булгур с овощами	180	20,56	129	3,4	2,8	22,6
	напиток		сок яблочный	200	26,23	138	0,5	0,0	34
	хлеб черн.		хлеб Украинский	37	4,40	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	55	3,24	58,4	1,5	0,4	12,2
			Сдоба выборская	50	17,00	22,2	2,4	1,2	2,2
					155,06				