

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ: Директор Н.А. Шеняева



Школа			Озернинская СОШ №2		1-4 кл		Отд./корп		1		День		19.03.2026г		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы					
Обед			Салат из свеклы с сыром и чесноком		80	8,00	29	4	1	3					
	1 блюдо		Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной		250\10\5	12,06	134,2	4,2	6,2	15,4					
	2 блюдо		курица в соусе с томатом		120	30,20	135	10,6	9,5	1,8					
	гарнир		Каша гречневая вязкая отварная		150	22,57	148,6	1,7	4,5	24,3					
	напиток		Компот из сухофруктов		200	15,36	98	0,8	0,0	24					
	хлеб чёрн		хлеб Украинский		50	5,40	82,6	1,4	0,2	18,8					
	хлеб бел		хлеб Свежий		50	5,40	38,9	1,0	0,3	8,1					
				Вафли Обожайка		50	12,50	12	1,2	3,4	12				
							111,49								
Школа			Озернинская СОШ №2		5-9 кл + ОВЗ		Отд./корп		1		День		19.03.2026г		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы					
Завтрак	гор.блюдо		Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным		210	58,66	408	15	17	48					
	гор.напиток		Чай с сахаром		200	37,72	48	0	0	12					
	хлеб		Хлеб пшеничный		70	4,50	39	1	0,3	8,1					
			Бутерброд с маслом		30	34,87	157	3	10	15					
							135,75								
Обед			Салат из свеклы с сыром и чесноком		100	10,00	29	4	1	3					
	1 блюдо		Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной		250\10\5	14,24	134,2	4,2	6,2	15,4					
	2 блюдо		курица в соусе с томатом		120	28,23	135	10,6	9,5	1,8					
	гарнир		Каша гречневая вязкая отварная		180	20,24	148,6	1,7	4,5	24,3					
	напиток		Компот из сухофруктов		200	19,37	98	0,8	0,0	24					
	хлеб чёрн		хлеб Украинский		37	4,82	82,6	1,4	0,2	18,8					
	хлеб бел		хлеб Свежий		56	4,55	38,9	1,0	0,3	8,1					
							101,45								