

МЕНЮ



Заведующий отделением № 1 Школа № 1 Шепелева/

Школа Озернинская школа - детский сад 1-4кл Отд./корп 1 День 18.03.2026г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо		Уха ростовская	250\60	16,00	169,7	8,5	6,7	18,9
	2 блюдо		Кура запечённая в сметанном соусе	100	29,01	184	19,3	10,9	2,2
	гарнир		Макаронные изделия отварные	150	17,63	150	3,1	2,8	28
	напиток		Напиток из плодов шиповника	200	17,78	61,4	0,2	0	15,1
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	55	2,40	58,4	1,5	0,4	12,2
	хлеб черн.		Хлеб Украинский	55	2,40	41,3	0,7	0,1	9,4
			йогурт в инд упаковке	100	30,00	43,2	1,2	8,1	2,2
					115,22				
Школа	<u>Озернинская школа - детский сад ОВЗ +5-9 кл</u>			Отд./корп	<u>1</u>				День <u>18.03.2026г</u>

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Бутерброд с маслом	30	16,35	157,1	2,5	9,9	14,5
	гор.блюдо		Каша кукурузная жидкая с маслом	200	25,72	236	6,2	7,5	36
	гор.напиток		Какао с молоком	200	15,00	117	3,4	4,2	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	83	4,50	60,8	1,1	0,2	14,1
			вафли	52	10,48	112,2	0,1	2,4	5,4
					72,05				
Обед	закуска								
	1 блюдо		Уха ростовская	250\60	16,09	169,7	8,5	6,7	18,9
	2 блюдо		Кура запечённая в сметанном соусе	120	17,29	184	19,3	10,9	2,2
	гарнир		Макаронные изделия отварные	180	11,37	150	3,1	2,8	28
	напиток		Напиток из плодов шиповника	200	7,00	61,4	0,2	0	15,1
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	56	4,83	58,4	1,5	0,4	12,2
	хлеб черн.		Хлеб Украинский	37	2,90	41,3	0,7	0,1	9,4
			йогурт в инд упаковке	100	30,00	43,2	1,2	8,1	2,2
					89,48				