

# МЕНЮ



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий отделом ДОКУМЕНТОВ / Н.А. Шепелева/

Школа  Отд./корп  День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	нарезка								
	1 блюдо		Рассольник с мясом со сметаной	250/10/5	31,57	113,2	4,1	5,2	12,5
	2 блюдо		Котлета рыбная натуральная, запечённая	90	43,88	167,3	10,5	11,3	5,9
	гарнир		Картофель тушённый	150	21,70	141	3,4	4,2	25
	напиток		Сок яблочный	250	30,00	90	0,4	0	22
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	50	2,87	58,4	1,5	0,4	12,2
	хлеб черн.		Хлеб Украинский	50	5,00	103,3	1,8	0,3	23,5
			рогаликсо сгущённой	80	35,03	75	1,5	0,1	17,0
					170,05				

Школа  Отд./корп  День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Бутерброд горячий с сыром	60	15,28	161	4,4	10,5	12,1
Завтрак	гор.блюдо		Каша манная жидкая с маслом	200\5	14,55	196,3	5,1	7,1	28
	гор.напиток		Чай "Витаминный"	200	18,14	82,9	0,7	0,1	19,8
	хлеб		Хлеб "Свежий"	100	8,40	38,9	1	0,3	8,1
			рогаликсо сгущённой	80	35,03	75	1,5	0,1	17,0
						91,40			
Обед	нарезка								
	1 блюдо		Рассольник с мясом со сметаной	250/10/5	33,33	113,2	4,1	5,2	12,5
	2 блюдо		Котлета рыбная натуральная, запечённая	100	45,40	167,3	10,5	11,3	5,9
	гарнир		Картофель тушённый	180	22,28	141	3,4	4,2	25
	напиток		Сок яблочный	222	30,00	90	0,4	0	22
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	43,5	4,50	58,4	1,5	0,4	12,2
	хлеб черн.		Хлеб Украинский	44	2,70	103,3	1,8	0,3	23,5
			вафли	50	31,37	75	1,5	0,1	17,0
					129,05				