

МЕНЮ



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий отделением

Шепелева/

Школа Озернинская школа - детский сад 1-4кл Отд./корп 1 16.03.2026г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп с крупой с мясом	250\10	18,53	113,2	4,1	5,2	12,5
	2 блюдо		жаркое по домашнему	200	29,76	167,3	10,5	11,3	5,9
	гарнир								
	напиток		Компот из сухофруктов	200	24,23	90	0,4	0	22
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	50	4,10	58,4	1,5	0,4	12,2
	хлеб черн		хлеб Украинский	50	4,00	82,6	1,4	0,2	18,8
			йогурт Эрмигурт	100	30,00	38,7	1,8	1,5	4,5
					110,62				

Школа Озернинская школа - детский сад ОВЗ + 5-9 кл Отд./корп 1 День 16.03.2026г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Бутерброд с сыром	30	33,37	161	4,4	10,5	12,1
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая жидкая	200\5	12,18	196,3	5,1	7,1	28
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	8,14	82,9	0,7	0,1	19,8
	хлеб		Хлеб "Свежий"	70	4,50	38,9	1	0,3	8,1
						58,19			
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп с крупой с мясом	250/10/	35,96	113,2	4,1	5,2	12,5
	2 блюдо		жаркое по домашнему	250	43,11	167,3	10,5	11,3	5,9
	гарнир								
	напиток		Компот из сухофруктов	200	28,54	90	0,4	0	22
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	53	4,50	58,4	1,5	0,4	12,2
	хлеб черн.		хлеб ржаной	35	2,96	81	1,9	0,4	17,5
			йогурт Эрмигурт	100	30,00	38,7	1,8	1,5	4,5
					145,07				