УТВЕРЖДАЮ

Заведующий отделением: _____ Н.А. Шепелева/

Школа	Озернинская СОШ №2	1-4 класс							
				Отд./корп	1			День	13.03.2026г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед			Салат из свежих овощей	80\4	78,87	24,3	1,2	0,4	11
	1 блюдо		суп гороховый с гренками	250\20	12,82	176,1	3,1	4,1	31,7
	2 блюдо		биточки рыбные	90	28,36	212,4	14,0	11,6	13,0
	гарнир		картофельное пюре	180	18,62	175,5	3,9	5,9	26,7
	напиток		сок яблочный	200	15,00	90	0,4	0,0	22,0
	хлеб черн.		хлеб Украинский	55	4,50	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	55	4,50	38,9	1	0,3	8,1
			Апельсины	333	56,67	14,3	2,7	1,2	17,3
					219,34				

Школа	Озернинская СОШ №2	5-9 класс+ ОВЗ							
				Отд./корп	1			День	13.03.2026г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша Дружба	200\5	17,31	238	6,6	8,3	34,3
	гор.напиток		Чай с молоком	200	15,47	94,1	2,8	2,5	15,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	70	3,80	38,9	1	3	8,1
			Бутерброд с маслом	30\15	15,44	157,1	2,8	9,9	14,5
			апельсины	229	38,93	14,3	2,7	1,2	17,3
Завтрак 2					90,95				
			,						
Обед	закуска		Салат из свежих овощей	100\5	51,61	24,3	1,2	0,4	11
	1 блюдо		суп гороховый с гренками	250\20	11,31	176,1	3,1	4,1	31,7
	2 блюдо		биточки рыбные	120	36,17	212,4	14,0	11,6	13,0
	гарнир		картофельное пюре	180	12,03	175,5	3,9	5,9	26,7
	напиток		сок яблочный	200	20,11	90	0,4	0,0	22,0
	хлеб черн.		хлеб Украинский	41,7	4,50	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	62,5	3,00	38,9	1	0,3	8,1
			апельсины	308	56,67	14,3	2,7	1,2	17,3
					195,40				