

МЕНЮ



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий отделением _____ Шепелева/

Школа Озернинская школа - детский сад 1-4кл Отд./корп 1 День 12.03.2026г

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|--------|--|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Обед | | | салат из моркови | 80 | 5,00 | 68,8 | 0,9 | 4 | 7,3 |
| | 1 блюдо | | Рассольник домашний смясом со сметаной | 250\10\5 | 20,81 | 132 | 4,7 | 6,5 | 13,7 |
| | 2 блюдо | | курица, тушёная в соусе | 90\50 | 27,40 | 165,9 | 11,5 | 11,1 | 5,0 |
| | гарнир | | Макаронные изделия отварные | 150 | 18,41 | 175,2 | 3,2 | 2,8 | 34,3 |
| | напиток | | Компот из кураги | 200 | 12,83 | 111,6 | 0,9 | 0 | 27 |
| | хлеб бел. | | Хлеб Свежий | 55 | 3,50 | 38,9 | 1 | 0,3 | 8,1 |
| | хлеб чер. | | Хлеб Украинский | 55 | 2,58 | 82,6 | 1,4 | 0,2 | 18,8 |
| | | | Вафли в индивид упаковке | 50 | 15,50 | 136,3 | 2,1 | 3,1 | 25,0 |
| | | | Йогурт в инд упаковке | 100 | 30,00 | 38,7 | 1,8 | 1,5 | 4,5 |
| | | | | | 136,03 | | | | |

Школа Озернинская школа - детский сад 5-9кл +ОВЗ Отд./корп 1 День 12.03.2026г

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | Запеканка " Царская " из творога со сгущенным молоком | 200 | 68,67 | 304,8 | 15,5 | 12,9 | 31,7 |
| | гор.напиток | | Чай Витаминный | 200 | 33,84 | 82,9 | 0,7 | 0,1 | 19,8 |
| | хлеб | | хлеб Свежий | 83 | 4,50 | 38,9 | 1 | 0,3 | 8,1 |
| | | | Бутерброд с маслом | 30 | 32,93 | 157,1 | 2,5 | 9,9 | 14,5 |
| | | | | | 139,94 | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | | | салат из моркови | 100 | 9,43 | 68,8 | 0,9 | 4 | 7,3 |
| | 1 блюдо | | Рассольник домашний смясом со сметаной | 250\10\5 | 17,81 | 132 | 4,7 | 6,5 | 13,7 |
| | 2 блюдо | | курица, тушёная в соусе | 100\50 | 35,61 | 165,9 | 11,5 | 11,1 | 5,0 |
| | гарнир | | Макаронные изделия отварные | 180 | 12,42 | 175,2 | 3,2 | 2,8 | 34,3 |
| | напиток | | Компот из кураги | 200 | 13,45 | 111,6 | 0,9 | 0 | 27 |
| | хлеб бел. | | Хлеб Свежий | 55 | 4,50 | 38,9 | 1 | 0,3 | 8,1 |
| | хлеб чер. | | Хлеб Украинский | 37 | 2,70 | 82,6 | 1,4 | 0,2 | 18,8 |
| | | | Вафли в индивид упаковке | 50 | 15,50 | 136,3 | 2,1 | 3,1 | 25,0 |
| | | | Йогурт в инд упаковке | 100 | 30,00 | 38,7 | 1,8 | 1,5 | 4,5 |
| | | | | 141,42 | | | | | |