МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий отделением _____ /Шепелева/

Школа: Озернинская школа - детский сад 1-4кл | Отд./корп: 1 | День: 11.03.2026г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед			Салат из свежих помидор	80	19,45	51,1	0,8	4,1	2,8
	1 блюдо		Суп картофельный с рыбой	250\60	15,68	169,7	8,5	6,7	18,9
	2 блюдо		Котлеты из говядины	90	39,68	184	19,3	10,9	2,2
	гарнир		Капуста тушёная	150	17,65	150	3,1	2,8	28
	напиток		Напиток из плодов шиповника	200	17,78	61,4	0,2	0	15,1
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	55	2,40	58,4	1,5	0,4	12,2
	хлеб черн.		Хлеб Украинский	55	2,40	41,3	0,7	0,1	9,4
			мандарины	233	42,00	43,2	1,2	8,1	2,2
					157,04				

Школа: Озернинская школа - детский сад ОВЗ +5-9 кл | Отд./корп: 1 | День: 11.03.2026г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Бутерброд с сыром	20\20	22,36	157,1	2,5	9,9	14,5
	гор.блюдо		Омлет натуральныйс маслом	200\10	31,77	236	6,2	7,5	36
	гор.напиток		Какао с молоком	200	17,97	117	3,4	4,2	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	80	4,50	60,8	1,1	0,2	14,1
			Апельсины	225	38,32	59,2	0,4	0,0	14,4
					114,92				
Обед			Салат из свежих помидор	97	19,45	51,1	0,8	4,1	2,8
	1 блюдо		Суп картофельный с рыбой	250\60	40,39	169,7	8,5	6,7	18,9
	2 блюдо		Котлеты из говядины	100	48,26	184	19,3	10,9	2,2
	гарнир		Капуста тушёная	180	14,37	150	3,1	2,8	28
	напиток		Напиток из плодов шиповника	200	12,36	61,4	0,2	0	15,1
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	57	4,55	58,4	1,5	0,4	12,2
	хлеб черн.		Хлеб Украинский	38	2,96	41,3	0,7	0,1	9,4
			мандарины	154	31,00	43,2	1,2	8,1	2,2
					173,34				