МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

заведующий отделением _____ / Н.А.Шепелева/

Школа: Озернинская СОШ №2 1-4 кл | Отд./корп: 1 | День: 10.03.2026г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо		Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной , с мясом	250\10\5	20,02	118	4,4	5,5	12,7
	2 блюдо		Бедро или грудка куринные запеченные " Домашние"	100	24,22	174,2	14,6	12,6	0,6
	гарнир		Рагу овощное	150	21,01	161,8	3,5	9,4	15,8
	напиток		Сок яблочный	200	24,12	138	0,5	0,0	34
	хлеб черн.		хлеб Украинский	62	2,70	62	1,1	0,2	14,1
	хлеб бел		Хлеб Свежий	62	2,70	58,4	1,5	0,4	12,2
			не учатся						

Школа: Озернинская СОШ №2 5-9 кл+ ОВЗ | Отд./корп: | 107,72 | День: 10.03.2026г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша гречневая молочная жидкая с маслом	200\5	27,29	20	6,5	6,1	30,2
	гор.напиток		Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	34,25	93	1,9	2,3	16,2
	хлеб		хлеб пшеничный	70	4,71	81	1,4	0,2	18,8
			Бутерброд с маслом	30\15	26,39	157,1	2,5	9,9	14,5
			мандарины	102	18,36	71,3	0,3	0,1	17,3
					111,00				
Обед			Огурцы свежие	100	20,40	11	1	0,1	1,9
	1 блюдо		Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной , с мясом	250\5\10	22,04	118	4,4	2,4	12,7
	2 блюдо		Бедро или грудка куринные запеченные " Домашние"	100	25,36	174,2	14,6	12,6	0,6
	гарнир		Рагу овощное	180	15,01	161,8	3,5	9,4	15,8
	напиток		Сок яблочный	222	22,23	138	0,5	0,0	34
	хлеб черн.		хлеб Украинский	55,56	3,00	62	1,1	0,2	14,1
	хлеб бел		Хлеб Свежий	37,03	5,00	58,4	1,5	0,4	12,2
					113,04				