

# МЕНЮ



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий отделом

/ Н.А. Шепелева/

День 06.03.2026г

Школа		Озернинская школа - детский сад 1-4кл			Отд./корп	1							
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы				
Обед													
				250\10\5	26,48	144	5,9	6,3	16				
	1 блюдо		Суп из овощей с курицей со сметаной	100	42,56	117,5	9,1	7,5	3,4				
	2 блюдо		Гуляш из говядины	150	14,59	170	3,5	5	27,8				
	гарнир		Рис припущенный с кукурузой	200	25,35	89	0,3	0,2	21,5				
	напиток		Кисель из свежих ягод	45	4,50	58,4	1,5	0,4	12,2				
	хлеб белый		Хлеб Свежий	45	4,50	41,3	0,7	0,1	9,4				
	хлеб черный		Хлеб Украинский	200	17,00	138	0,5	0,00	34				
				Сок яблочный	80	33,10	124	1,2	0,4	2,2			
				рогалик со сгущённым молоком		168,08							
				Отд./корп	1								
Школа		Озернинская школа - детский сад 5-9 кл+ ОВЗ											

День 06.03.2026г

Школа		Озернинская школа - детский сад 5-9 кл+ ОВЗ			Отд./корп	1						
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак				200\5	14,75	190	6,5	6,7	26			
	гор.блюдо		Каша из овсянных хлопьев "Геркулес"	200	14,88	63	0,2	0	15,5			
	гор.напиток		Чай с сахаром	80	4,50	77,8	2	0,6	16,2			
	хлеб		Хлеб пшеничный	80	33,10	124	1,2	0,4	2,2			
				рогалик со сгущённым молоком	20\5\15	12,58	126	6	8	8		
			бутерброд с сыром и маслом		79,81							
Обед				250\10\5	20,43	144	5,9	6,3	16			
	1 блюдо		Суп из овощей с курицей со сметаной	100	41,50	117,5	9,1	7,5	3,4			
	2 блюдо		Гуляш из говядины	180	22,59	170	3,5	5	27,8			
	гарнир		Рис припущенный с кукурузой	200	18,38	89	0,3	0,2	21,5			
	напиток		Кисель из свежих ягод	55	4,50	58,4	1,5	0,4	12,2			
	хлеб белый		Хлеб Свежий	37	2,70	41,3	0,7	0,1	9,4			
	хлеб черный		Хлеб Украинский	73	14,53	24	1,2	2,5	6,3			
			вафли		124,63							