МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий отделением /Ш.А. Шепелева/

Школа	Озернинская СОШ №2 1-4 кл	Отд./корп	1	День	05.03.2026г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед			Салат из свеклы с сыром и чесноком	80	21,33	131	5	10,2	4,6
	1 блюдо		Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	250\10\5	12,17	134,2	4,2	6,2	15,4
	2 блюдо		курица в соусе с томатом	120	38,83	135	10,6	9,5	1,8
	гарнир		Каша гречневая вязкая отварная	180	22,57	148,6	1,7	4,5	24,3
	напиток		Компот из сухофруктов	200	15,36	98	0,8	0,0	24
	хлеб чёрн		хлеб Украинский	50	3,66	82,6	1,4	0,2	18,8
	хлеб бел		хлеб Свежий	50	3,80	38,9	1,0	0,3	8,1
					117,72				

Школа	Озернинская СОШ №2 5-9 кл + ОВЗ	Отд./корп	1	День	05.03.2026г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	210	68,57	408	15	17	48
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	27,94	48	0	0	12
	хлеб		Хлеб пшеничный	70	5,88	39	1	0,3	8,1
			Бутерброд с маслом	30\15	34,87	157	3	10	15
					137,26				
Обед			Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	17,20	131	5	10,2	4,6
	1 блюдо		Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	250\10\5	12,24	134,2	4,2	6,2	15,4
	2 блюдо		курица в соусе с томатом	120	31,14	135	10,6	9,5	1,8
	гарнир		Каша гречневая вязкая отварная	180	20,44	148,6	1,7	4,5	24,3
	напиток		Компот из сухофруктов	200	13,37	98	0,8	0,0	24
	хлеб чёрн		хлеб Украинский	89	4,82	82,6	1,4	0,2	18,8
	хлеб бел		хлеб Свежий	54	2,89	38,9	1,0	0,3	8,1
					102,10				