

МЕНЮ



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий отделением _____ Шепелева/

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо		Борщ " Украинский" с мясом со сметаной	250\10\5	22,78	151,5	4,9	5,9	19,7
	2 блюдо		Бефстроганов из говядины	100	36,95	170,5	12,5	10,9	5,6
	гарнир		булгур с овощами	150	11,55	129	3,4	2,8	22,6
	напиток		сок яблочный	250	18,55	138	0,5	0,0	34
	хлеб черн.		хлеб Украинский	55,55	4,50	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	55,55	4,50	58,4	1,5	0,4	12,2
			бананы	375	67,50	17	2,7	1,3	14,5
					166,33				

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп молочный с макаронными изделиями	250	31,28	165	5,5	6,1	22
	гор.напиток		Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	33,69	93	1,9	2,3	16,2
	хлеб		хлеб пшеничный	100	4,37	81	1,4	0,2	18,8
			Бананы	363	65,30	17	2,7	1,3	14,5
						134,64			
Обед									
	1 блюдо		Борщ " Украинский" с мясом со сметаной	250\10\5	29,96	151,5	4,9	5,9	19,7
	2 блюдо		Бефстроганов из говядины	120	56,85	170,5	12,5	10,9	5,6
	гарнир		булгур с овощами	180	20,56	129	3,4	2,8	22,6
	напиток		сок яблочный	222	16,23	138	0,5	0,0	34
	хлеб черн.		хлеб Украинский	37	4,40	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	55,56	3,24	58,4	1,5	0,4	12,2
						131,24			