

# МЕНЮ



Заведующий отделением

Шепелева/

Школа

Озернинская школа - детский сад 1-4кл

Отд./корп 1

02.03.2026г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп гороховый с гречками						
	2 блюдо		Запеканка картофельная с мясом	250\20	38,82	176,1	3,1	4,1	31,7
	напиток		Сок яблочный	200\5	44,62	356,3	19,1	21,5	21,6
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	200	23,10	90	0,4	0	22
	хлеб черн.		Хлеб Украинский	50	2,70	38,9	1	0,3	8,1
				50	2,70	41,3	0,7	0,1	9,4
			<b>Не учатся</b>						

Школа

Озернинская школа - детский сад ОВЗ+ 5-9кл

Отд./корп 1

День 02.03.2026г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая жидкая с маслом						
	гор.напиток		Кофейный напиток на сгущённом молоке	200\5	29,85	198	6,4	7,2	27
			Бутерброд с сыром	200	25,45	93	1,9	2,3	16,2
	хлеб		Хлеб ржаной	20\20	28,54	142	2,4	0,8	14,3
	конд изд		Вафли Обожайка	80	4,50	81	1,4	0,2	18,8
				50	15,25	239	4,1	7,3	39,3
Обед			Салат из свежей капусты с морковью		103,59				
	1 блюдо		Суп гороховый с гречками	100	7,25	91	1,6	5,1	9,6
	2 блюдо		Запеканка картофельная с мясом отварным, с маслом	250\20	34,08	176,1	3,1	4,1	31,7
	напиток		Сок яблочный	250\5	53,29	429,7	20,2	26,9	26,7
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	200	25,19	90	0,4	0	22
	хлеб черн.		Хлеб Украинский	53,57	4,50	77,8	2	0,6	16,2
				35,71	3,93	91,0	1,9	0,4	17,5
					128,24				