

МЕНЮ



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий отделением: Р.С.А. Шепелева/

Школа

Озернинская школа - детский сад 1-4кл

Отд./корп 1

День

19.02.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо		Щи из свежей капусты с картофелем, мясом	250\10\5	12,39	129,7	5,8	6,5	11,7
	2 блюдо		Печень, тушёная с овощами	100\50	35,76	164	11,7	10,8	4,9
	гарнир		Макаронные изделия отварные	150	23,52	175,2	3,2	2,8	34,3
	напиток		Компот из кураги	200	17,54	111,6	0,9	0	27
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	167	2,25	58,4	1,5	0,4	12,2
			йогурт в индив упаковке	95	23,56	136,3	2,1	3,1	25
						111,60			

Школа

Озернинская школа - детский сад ОВЗ + 5 - 9 класс

Отд./корп 1

День

19.02.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суфле " Чизкейк" с молоком сгущенным	200	73,09	272	13,5	10,8	30,2
	гор.напиток		Какао с молоком	200	32,82	117	3,4	4,2	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	83	4,82	77,8	2	0,6	16,2
			Бутерброд с маслом	30	25,24	157,1	2,5	9,9	14,5
						135,97			
Обед	закуска								
	1 блюдо		Щи из свежей капусты с картофелем, мясом	250\10\5	19,52	129,7	5,8	6,5	11,7
	2 блюдо		Печень, тушёная с овощами	100\50	37,36	164	11,7	10,8	4,9
	гарнир		Макаронные изделия отварные	180	13,29	175,2	3,2	2,8	34,3
	напиток		Компот из кураги	200	15,38	111,6	0,9	0	27
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	53	4,82	58,4	1,5	0,4	12,2
	хлеб черн.		Хлеб Украинский	35	2,89	82,6	1,4	0,2	18,8
			мандарины	133	22,53	136,3	2,1	3,1	25
					115,79				