

# МЕНЮ



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий отделением \_\_\_\_\_ Н.А. Шепелева/

Школа  Отд./корп  День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп с крупой с мясом	250/10/	28,57	113,2	4,1	5,2	12,5
	2 блюдо		жаркое по домашнему	250	31,84	167,3	10,5	11,3	5,9
	гарнир								
	напиток		Компот из сухофруктов	200	24,23	90	0,4	0	22
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	250	2,20	58,4	1,5	0,4	12,2
			Вафли обожайка	50	15,25	103,3	1,8	0,3	23,5
						123,98			

Школа  Отд./корп  День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Бутерброд с сыром	40	13,37	161	4,4	10,5	12,1
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая жидкая	200\5	11,00	196,3	5,1	7,1	28
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	8,14	82,9	0,7	0,1	19,8
	хлеб		Хлеб "Свежий"	100	4,50	38,9	1	0,3	8,1
			Вафли	60	13,00	24,2	15,3	1,2	4,3
					50,01				
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп с крупой с мясом	250/10/	30,96	113,2	4,1	5,2	12,5
	2 блюдо		жаркое по домашнему	250	38,55	167,3	10,5	11,3	5,9
	гарнир								
	напиток		Компот из сухофруктов	200	27,54	90	0,4	0	22
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	56	4,50	58,4	1,5	0,4	12,2
	хлеб черн.		хлеб ржаной	37	2,96	81	1,9	0,4	17,5
			Вафли	30	6,32	103,3	1,8	0,3	23,5
					110,83				