

МЕНЮ



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий отделением: _____ / Н.А. Шепелева/

Школа Озернинская школа - детский сад 1-4кл Отд./корп 1 День 17.02.2026г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо		солянка домашняя со сметаной	250\10	34,85	127	5,6	6,2	12,1
	2 блюдо		Щницель из говядины	90	56,49	195,8	8,1	11,8	14,3
	гарнир		Рис припущенный с овощами " Мозаика"	150	33,21	189,4	2,7	5,8	31,6
	напиток		Компот из апельсинов	200	36,45	87,3	0,5	0,1	21,1
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	55	20,50	58,4	1,5	0,4	12,2
			йогурт Эрмигурт	95	28,50	38,7	1,8	1,5	4,5
					210,00				
Школа	Озернинская школа - детский сад 5-9кл + ОВЗ			Отд./корп	1			День	17.02.2026г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшеничная	200	33,22	193,3	4,8	6,9	28	
	гор.напиток		Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	32,15	93	1,9	2,3	16,2	
	хлеб		Хлеб пшеничный	100	8,20	39	1	0,3	8,1	
			мандарины	133	23,90	41	2,4	1,3	1,8	
						97,47				
Обед	1 блюдо			28	250\10	27,44	127	5,6	6,2	12,1
	2 блюдо		Щницель из говядины	90	38,43	195,8	8,1	11,8	14,3	
	гарнир		Рис припущенный с овощами " Мозаика"	150	20,28	189,4	2,7	5,8	31,6	
	напиток		Компот из апельсинов	200	33,62	87,3	0,5	0,1	21,1	
	хлеб черн.		Хлеб Украинский	35	3,08	41,3	0,7	0,1	9,4	
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	54	4,70	58,4	1,5	0,4	12,2	
			йогурт Эрмигурт	95	14,25	38,7	1,8	1,5	4,5	
					141,80					