

МЕНЮ



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий отделением: / Н.А. Шепелева/

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо		Рассольник домашний смясом со сметаной	250\10\5	20,81	132	4,7	6,5	13,7
	2 блюдо		курица тушёная с соусом	90\50	31,40	165,9	11,5	11,1	5,0
	гарнир		Макаронные изделия отварные	150	18,80	175,2	3,2	2,8	34,3
	напиток		Компот из кураги	200	22,91	111,6	0,9	0	27
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	55	3,50	38,9	1	0,3	8,1
	хлеб чер.		Хлеб Украинский	55	2,58	82,6	1,4	0,2	18,8
			йогурт	95	18,50	14,8	4,2	1,3	11,9
				118,50					

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Запеканка " Царская " из творога со сгущенным молоком	200	60,69	304,8	15,5	12,9	31,7
	гор.напиток		Чай Витаминный	200	33,84	82,9	0,7	0,1	19,8
	хлеб		хлеб пшеничный	100	4,50				
			Бутерброд с маслом	30	32,93	157,1	2,5	9,9	14,5
			Печенье сахарное	40	11,74	41,2	1,2	24	11,5
Завтрак 2	фрукты				143,70				
Обед	закуска								
	1 блюдо		Рассольник домашний смясом со сметаной	250\10\5	17,81	132	4,7	6,5	13,7
	2 блюдо		курица тушёная с соусом	100\50	35,61	165,9	11,5	11,1	5,0
	гарнир		Макаронные изделия отварные	180	22,42	175,2	3,2	2,8	34,3
	напиток		Компот из кураги	200	23,45	111,6	0,9	0	27
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	83	4,50	38,9	1	0,3	8,1
	хлеб чер.		Хлеб Украинский	50	2,70	82,6	1,4	0,2	18,8
			йогурт	95	18,50				
				124,99					