

# МЕНЮ



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий отделением / Н.А. Шепелева/

Школа Озернинская СОШ №2 1-4 класс Отд./корп 1 День 12.02.2026г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед			салат из свежих помидор	80	17,16	64	1	5	4
	1 блюдо		суп картофельный с рыбой	250	20,54	166,7	7,6	7,1	18,1
	2 блюдо		котлеты из говядины	100	30,66	195,8	8,1	11,8	14,3
	гарнир		капуста тушённая	180	27,25	97,1	3,1	3,9	12,4
	напиток		напиток из плодов шиповника	200	14,80	61,4	0,2	0,0	15,1
	хлеб черн.		хлеб Украинский	55	4,50	62	1,1	0,2	14,1
	хлеб белый.		Хлеб Свежий	55	4,50	58	1,5	0,4	12,2
			яблоко	330	33,00	24	1,2	1,2	12,4
					152,41				
	Школа	Озернинская СОШ №2		5-9 класс +ОВЗ	Отд./корп	1			День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Омлет натуральный	200	22,09	294	19,9	23,1	1,5
	гор.напиток		Какао с молоком	200	18,43	117	3,4	4,2	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	100	4,95	60,8	1,1	0,2	14,1
			Бутерброд с сыром	40	22,27	147	7,2	7,8	11,9
			Вафли Обожайка	50	19,00	24,6	2,4	1,8	2,2
					86,74				
Обед			салат из свежих помидор	100	24,64	64	1	5	4
	1 блюдо		суп картофельный с рыбой	250	28,08	166,7	7,6	7,1	18,1
	2 блюдо		котлеты из говядины	100	54,85	195,8	8,1	11,8	14,3
	гарнир		капуста тушённая	180	33,70	97,1	3,1	3,9	12,4
	напиток		напиток из плодов шиповника	200	24,54	61,4	0,2	0,0	15,1
	хлеб черн.		хлеб Украинский	83	5,00	62	1,1	0,2	14,1
	хлеб белый.		Хлеб Свежий	50	3,50	58	1,5	0,4	12,2
			яблоко	141	14,08	24	1,2	1,2	12,4
					188,39				