

МЕНЮ



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий отделением _____ Н.А. Шепелева/

Школа	Озернинская СОШ №2 1-4 кл			Отд./корп	1	День	11.02.2026г		
Обед			салат из свежих огурцов	80	14,19	12	2	5	11
	1 блюдо		Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной ,	250\10\5	17,00	118	4,4	5,5	12,7
	2 блюдо		Бедро или грудка куринные запеченные " Домашние"	100	27,00	174,2	14,6	12,6	0,6
	гарнир		Рагу овощное	150	15,14	161,8	3,5	9,4	15,8
	напиток		Сок яблочный	200	14,12	138	0,5	0,0	34
	хлеб черн.		хлеб Украинский	50	2,70	62	1,1	0,2	14,1
	хлеб бел		Хлеб Свежий	50	2,70	58,4	1,5	0,4	12,2
			Вафли Обожайка	50	19,06	24,01	1,2	2,2	11,4
					111,91				
	Школа	Озернинская СОШ №2 5-9 кл+ ОВЗ			Отд./корп	1	День	11.02.2026г	

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша гречневая молочная жидкая с маслом	250	25,75	20	6,5	6,1	30,2
	гор.напиток		Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	32,10	93	1,9	2,3	16,2
	хлеб		хлеб пшеничный	83	4,50	81	1,4	0,2	18,8
			Бутерброд с маслом	30	30,39	157,1	2,5	9,9	14,5
						92,74			
Обед			салат из свежих огурцов	100	14,74	12	2	5	11
	1 блюдо		Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной ,	250\10\5	17,04	118	4,4	5,5	12,7
	2 блюдо		Бедро или грудка куринные запеченные " Домашние"	100	25,11	174,2	14,6	12,6	0,6
	гарнир		Рагу овощное	150	18,35	161,8	3,5	9,4	15,8
	напиток		Сок яблочный	182	21,23	138	0,5	0,0	34
	хлеб черн.		хлеб Украинский	40	3,00	62	1,1	0,2	14,1
	хлеб бел		Хлеб Свежий	60	3,10	58,4	1,5	0,4	12,2
			вафли	50	9,94	24,01	1,2	2,2	11,4
					112,51				