МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий отделением: _____ / Н.А. Шепелева/

Школа: Озернинская школа - детский сад 1-4кл | Отд./корп: 1 | День: 10.02.2026г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед			Салат " Летний"	80	12,07	105	5	7	5
	1 блюдо		Суп из овощей с курицей со сметаной	250\10	20,54	144	5,9	6,3	16
	2 блюдо		Гуляш из говядины	100	42,56	117,5	9,1	7,5	3,4
	гарнир		Рис припущенный с кукурузой	150	24,59	170	3,5	5	27,8
	напиток		Кисель из свежих ягод	200	25,35	89	0,3	0,2	21,5
	хлеб белый		Хлеб Свежий	45	4,50	58,4	1,5	0,4	12,2
	хлеб черный		Хлеб Украинский	45	4,50	41,3	0,7	0,1	9,4
					134,11				

Школа: Озернинская школа - детский сад 5-9 кл+ ОВЗ | Отд./корп: 1 | День: 10.02.2026г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша из овсянных хлопьев " Геркулес"	200	24,75	190	6,5	6,7	26
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	24,88	63	0,2	0	15,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	83	4,50	77,8	2	0,6	16,2
			Печенье сахарное	80	9,60	124	1,2	0,4	2,2
					63,73				
Обед									
			Салат " Летний"	100	13,05	105	5	7	5
	1 блюдо		Суп из овощей с курицей со сметаной	250\10	21,43	144	5,9	6,3	16
	2 блюдо		Гуляш из говядины	100	41,50	117,5	9,1	7,5	3,4
	гарнир		Рис припущенный с кукурузой	150	32,59	170	3,5	5	27,8
	напиток		Кисель из свежих ягод	200	18,08	89	0,3	0,2	21,5
	хлеб белый		Хлеб Свежий	81	4,50	58,4	1,5	0,4	12,2
	хлеб черный		Хлеб Украинский	48	2,70	41,3	0,7	0,1	9,4
					133,85				