

# МЕНЮ



ТВЕРЖДАЮ

Заведующий отделением: Г.А. Шепелева/

Школа  Отд./корп  День

| Прием пищи | Раздел     | № рец. | Блюдо                             | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|-----------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Обед       | закуска    |        |                                   |          |        |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо    |        | Уха ростовская                    | 250\60   | 26,00  | 169,7        | 8,5   | 6,7  | 18,9     |
|            | 2 блюдо    |        | Кура запечённая в сметанном соусе | 100      | 33,62  | 184          | 19,3  | 10,9 | 2,2      |
|            | гарнир     |        | Макаронные изделия отварные       | 150      | 17,63  | 150          | 3,1   | 2,8  | 28       |
|            | напиток    |        | Напиток из плодов шиповника       | 200      | 17,78  | 61,4         | 0,2   | 0    | 15,1     |
|            | хлеб бел.  |        | Хлеб Свежий                       | 55       | 2,40   | 58,4         | 1,5   | 0,4  | 12,2     |
|            | хлеб черн. |        | Хлеб Украинский                   | 55       | 2,40   | 41,3         | 0,7   | 0,1  | 9,4      |
|            |            |        | сдоба выборская                   | 50       | 22,90  | 43,2         | 1,2   | 8,1  | 2,2      |
|            |            |        |                                   |          | 122,73 |              |       |      |          |

Школа  Отд./корп  День

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                             | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-----------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    |             |        | Бутерброд с маслом                | 30       | 16,35  | 157,1        | 2,5   | 9,9  | 14,5     |
|            | гор.блюдо   |        | Каша кукурузная жидкая с маслом   | 200      | 28,13  | 236          | 6,2   | 7,5  | 36       |
|            | гор.напиток |        | Какао с молоком                   | 200      | 15,45  | 117          | 3,4   | 4,2  | 16,4     |
|            | хлеб        |        | Хлеб пшеничный                    | 83       | 4,50   | 60,8         | 1,1   | 0,2  | 14,1     |
|            |             |        |                                   |          | 64,43  |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |        |                                   |          |        |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |        | Уха ростовская                    | 250\60   | 21,09  | 169,7        | 8,5   | 6,7  | 18,9     |
|            | 2 блюдо     |        | Кура запечённая в сметанном соусе | 100      | 35,29  | 184          | 19,3  | 10,9 | 2,2      |
|            | гарнир      |        | Макаронные изделия отварные       | 150      | 11,37  | 150          | 3,1   | 2,8  | 28       |
|            | напиток     |        | Напиток из плодов шиповника       | 200      | 17,36  | 61,4         | 0,2   | 0    | 15,1     |
|            | хлеб бел.   |        | Хлеб Свежий                       | 89       | 4,82   | 58,4         | 1,5   | 0,4  | 12,2     |
|            | хлеб черн.  |        | Хлеб Украинский                   | 53       | 2,90   | 41,3         | 0,7   | 0,1  | 9,4      |
|            |             |        | сдоба выборская                   | 50       | 22,90  | 43,2         | 1,2   | 8,1  | 2,2      |
|            |             |        |                                   |          | 115,73 |              |       |      |          |