МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий отделением: _____ /Н.А. Шепелева/

Школа	Озернинская школа - детский сад 1-4кл	Отд./корп	1	День	03.02.2026г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо		Рассольник с мясом со сметаной	250/10/5	15,40	113,2	4,1	5,2	12,5
	2 блюдо		Котлета рыбная натуральная , запечённая	100\50	28,75	167,3	10,5	11,3	5,9
	гарнир		Картофель тушённый	150	21,70	141	3,4	4,2	25
	напиток		Сок абрикосовый	200	24,23	90	0,4	0	22
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	45	2,20	58,4	1,5	0,4	12,2
	хлеб черн.		Хлеб Украинский	45	2,15	103,3	1,8	0,3	23,5
			Рогалик со сгущённым молоком	160	66,20	111	2,4	1,2	12,5
					160,63				

Школа	Озернинская школа - детский сад ОВЗ + 5-9 кл	Отд./корп	1	День	03.02.2026г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Бутерброд горячий с сыром	60	33,26	161	4,4	10,5	12,1
Завтрак	гор.блюдо		Каша манная жидкая с маслом	40	31,50	196,3	5,1	7,1	28
	гор.напиток		Чай " Витаминный"	200	22,14	82,9	0,7	0,1	19,8
	хлеб		Хлеб "Свежий"	83	4,50	38,9	1	0,3	8,1
					91,40				
Обед	закуска								
	1 блюдо		Рассольник с мясом со сметаной	250/10/5	17,14	113,2	4,1	5,2	12,5
	2 блюдо		Котлета рыбная натуральная , запечённая	100\50	28,32	167,3	10,5	11,3	5,9
	гарнир		Картофель тушённый	180	17,28	141	3,4	4,2	25
	напиток		Сок абрикосовый	200	22,00	90	0,4	0	22
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	83	4,50	58,4	1,5	0,4	12,2
	хлеб черн.		Хлеб Украинский	50	2,70	103,3	1,8	0,3	23,5
			Рогалик со сгущённым молоком	80	33,10	111	2,4	1,2	12,5
					125,04				