

# МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий отделением: / Н.А. Шепелева/



Школа

Озернинская школа - детский сад 1-4кл

Отд./корп

1

День

03.04.2025г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп гороховый с гренками	250\10	38,53	176,1	3,1	4,1	31,7
	2 блюдо		Запеканка картофельная с мясом	250\5	48,37	356,3	19,1	21,5	21,6
	напиток		Сок яблочный	187	22,12	90	0,4	0	22
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	50	2,70	38,9	1	0,3	8,1
	хлеб черн.		Хлеб Украинский	50	2,70	41,3	0,7	0,1	9,4
	сладкое		Печенье к кофе	50	17,75	112	1,4	0,5	4,7
						132,17			

Школа

Озернинская школа - детский сад ОБЗ+ 5-9кл

Отд./корп

1

День

03.04.2025г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
	гор.блюдо		Каша рисовая жидкая с маслом	200	33,87	198	6,4	7,2	27
	гор.напиток		Кофейный напиток на сгущённом молоке	200	54,00	93	1,9	2,3	16,2
			Бутерброд с сыром	30	20,00	142	2,4	0,8	14,3
	хлеб		Хлеб ржаной	83	4,50	81	1,4	0,2	18,8
	конд изд		пироженое бисквитное	36	34,80	87	2	3	22
Обед					147,17				
	1 блюдо		Суп гороховый с гренками	250\20	44,68	176,1	3,1	4,1	31,7
	2 блюдо		Запеканка картофельная с мясом отварным , с маслом	250\5	52,37	429,7	20,2	26,9	26,7
	напиток		Сок абрикосовый	200	24,74	90	0,4	0	22
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	89	4,50	77,8	2	0,6	16,2
	хлеб черн.		Хлеб Украинский	54	2,93	91,0	1,9	0,4	17,5
			Печенье к Кофе	50	17,75	112	1,4	0,5	4,7
						146,97			