

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий отделением:  / / Е.В. Мартынова/



Школа	Озернинская школа - детский сад 1-4кл			Отд./корп	1	День	20.03.2025г		
Школа	Озернинская школа - детский сад 5-9 кл+ ОВЗ			Отд./корп	1	День	20.03.2025г		

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп из овощей с курицей со сметаной	250\10	20,54	144	5,9	6,3	16
	2 блюдо		Гуляш из говядины	100	32,59	117,5	9,1	7,5	3,4
	гарнир		Рис припущенный с кукурузой	150	22,59	170	3,5	5	27,8
	напиток		Кисель из свежих ягод	200	22,35	89	0,3	0,2	21,5
	хлеб белый		Хлеб Свежий	45	4,50	58,4	1,5	0,4	12,2
	хлеб черный		Хлеб Украинский	45	4,50	41,3	0,7	0,1	9,4
						107,70			

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша из овсянных хлопьев " Геркулес"	200	24,73	190	6,5	6,7	26
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	24,76	63	0,2	0	15,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	83	4,50	77,8	2	0,6	16,2
			Бутерброд с сыром и маслом	33	21,70	184	8	12	12
					75,69				
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп из овощей с курицей со сметаной	250\10	21,43	144	5,9	6,3	16
	2 блюдо		Гуляш из говядины	100	41,57	117,5	9,1	7,5	3,4
	гарнир		Рис припущенный с кукурузой	150	32,59	170	3,5	5	27,8
	напиток		Кисель из свежих ягод	200	15,08	89	0,3	0,2	21,5
	хлеб белый		Хлеб Свежий	81	4,50	58,4	1,5	0,4	12,2
	хлеб черный		Хлеб Украинский	48	2,70	41,3	0,7	0,1	9,4
						117,87			