

МЕНЮ



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий отделением: Е.В. Мартынова

Школа Озернинская школа - детский сад 1-4кл Отд./корп 1 День 18.03.2025г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо		Борщ " Украинский" с мясом со сметаной	250\10\5	28,70	151,5	4,9	5,9	19,7
	2 блюдо		Бефстрогонов из говядины	100	35,82	170,5	12,5	10,9	5,6
	гарнир		булгур с овощами	180	21,55	129	3,4	2,8	22,6
	напиток		сок яблочный	182	20,55	138	0,5	0,0	34
	хлеб черн.		хлеб Украинский	45	4,50	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	45	4,50	58,4	1,5	0,4	12,2
					115,62				

Школа Озернинская школа - детский сад 5-9кл Отд./корп 1 День 18.03.2025г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп молочный с макаронными изделиями	200	26,92	165	5,5	6,1	22
	гор.напиток		Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	34,32	93	1,9	2,3	16,2
	хлеб		хлеб пшеничный	83	4,37	81	1,4	0,2	18,8
			панкейки пирожное бисквитные	36	23,97	120	3,5	7,5	9,5
					89,58				
Обед									
	1 блюдо		Борщ " Украинский" с мясом со сметаной	250\10\5	38,70	151,5	4,9	5,9	19,7
	2 блюдо		Бефстрогонов из говядины	100	47,56	170,5	12,5	10,9	5,6
	гарнир		булгур с овощами	180	32,56	129	3,4	2,8	22,6
	напиток		сок яблочный	195	26,59	138	0,5	0,0	34
	хлеб черн.		хлеб Украинский	54	4,40	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	89	3,24	58,4	1,5	0,4	12,2
					153,05				