МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

и.о заведующий отделением: / Е.В. Мартынова/

Школа: Озернинская школа - детский сад 1-4кл | Отд./корп: 1 | День: 14.03.2025г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп гороховый с гренками	250\10	38,53	176,1	3,1	4,1	31,7
	2 блюдо		Запеканка картофельная с мясом	250\5	41,77	356,3	19,1	21,5	21,6
	напиток		Сок яблочный	200	22,00	90	0,4	0	22
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	50	2,70	38,9	1	0,3	8,1
	хлеб черн.		Хлеб Украинский	50	2,70	41,3	0,7	0,1	9,4
					107,70				

Школа: Озернинская школа - детский сад ОВЗ+ 5-9кл | Отд./корп: 1 | День: 14.03.2025г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
	гор.блюдо		Каша рисовая жидкая с маслом	200	35,71	198	6,4	7,2	27
	гор.напиток		Кофейный напиток на сгущённом молоке	200	24,10	93	1,9	2,3	16,2
	хлеб		Хлеб ржаной	83	4,50	81	1,4	0,2	18,8
			яблоко	198	32,80	87	2	3	22
					97,21				
Обед									
	1 блюдо		Суп гороховый с гренками	250\20	44,68	176,1	3,1	4,1	31,7
	2 блюдо		Запеканка картофельная с мясом отварным , с маслом	250\5	54,37	429,7	20,2	26,9	26,7
	напиток		Сок яблочный	200	24,00	90	0,4	0	22
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	89	4,50	77,8	2	0,6	16,2
	хлеб черн.		Хлеб Украинский	54	2,70	91,0	1,9	0,4	17,5
					130,25				