

МЕНЮ



УТВЕРЖДАЮ

и.о. заведующий отделением:

/Е.В.Мартынова/

Школа		Озернинская школа - детский сад 1-4кл			Отд./корп	1			
Прием пищи Обед	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	закуска								
	1 блюдо		Щи из свежей капусты с картофелем, мясом	250\10\5	23,22	129,7	5,8	6,5	11,7
	2 блюдо		Печень, тушёная с овощами	100\50	41,18	164	11,7	10,8	4,9
	гарнир		Макаронные изделия отварные	150	20,30	175,2	3,2	2,8	34,3
	напиток		Компот из кураги	200	16,68	111,6	0,9	0	27
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	50	4,50	58,4	1,5	0,4	12,2
	хлеб чер.		Хлеб Украинский	50	4,50	82,6	1,4	0,2	18,8
						110,38			
Школа		Озернинская школа - детский сад ОВЗ + 5 - 9 класс			Отд./корп	1	День 12.03.2025г		

Прием пищи		Озернинская школа - детский сад ОВЗ + 5 - 9 класс			Отд./корп	1			
Завтрак	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гор.блюдо		Суфле " Чизкейк" с молоком сгущенным						
	гор.напиток		молоком	200	75,14	272	13,5	10,8	30,2
	хлеб		Какао с молоком	200	28,59	117	3,4	4,2	16,4
			Хлеб пшеничный	83	4,50	77,8	2	0,6	16,2
Обед			Бутерброд с маслом	30	21,50	157,1	2,5	9,9	14,5
	закуска				129,73				
	1 блюдо		Щи из свежей капусты с картофелем, мясом	250\10\5	25,00	129,7	5,8	6,5	11,7
	2 блюдо		Печень, тушёная с овощами	100\50	45,95	164	11,7	10,8	4,9
	гарнир		Макаронные изделия отварные	180	22,34	175,2	3,2	2,8	34,3
	напиток		Компот из кураги	200	9,38	111,6	0,9	0	27
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	83	4,82	58,4	1,5	0,4	12,2
	хлеб черн.		Хлеб Украинский	50	2,89	82,6	1,4	0,2	18,8
					110,38				