

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

и.о. заведующий отделением:  / Е.В. Мартынова/



Школа Озернинская СОШ №2 1-4 кл Отд./корп 1 День 11.03.2025г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед	закуска									
	1 блюдо		суп из овощей с яйцом с мясом	250\10	32,59	116	5,3	5,5	11,2	
	2 блюдо		рыба запеченая с маслом	100	119,25	175	15,7	10,2	5,2	
	гарнир		картофель отварной с маслом и зеленью	150	29,01	140	3,1	3,3	24,5	
	напиток		сок яблочный	200	22,31	138	0,5	0	34	
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	50	4,50	58,4	1,5	0,4	12,2	
	хлеб черн.		хлеб Украинский	50	4,50	41,3	0,7	0,1	9,4	
					212,16					
Школа	Озернинская СОШ №2		ОВЗ + 5-9 кл	Отд./корп	1				День	11.03.2025г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп молочный с крупой	300	23,00	229	7,5	9,2	29
	гор.напиток		Кофейный напиток	200	31,00	93	1,9	2,3	16,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	83,33	4,49	77,8	2	0,6	16,2
			бутерброд с сыром и маслом	100	29,11	14,2	8,3	14,2	18,4
			яблоко	181	29,90	112,1	4,7	1,4	12,7
Завтрак 2					117,50				
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп из овощей с яйцом с мясом	250\10	28,45	116	5,3	5,5	11,2
	2 блюдо		рыба запеченая с маслом	100	109,32	175	15,7	10,2	5,2
	гарнир		картофель отварной с маслом и зеленью	180	28,55	140	3,1	3,3	24,5
	напиток		сок абрикосовый	214	18,57	138	0,5	0	34
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	89	4,82	58,4	1,5	0,4	12,2
	хлеб черн.		хлеб Украинский	54	2,89	41,3	0,7	0,1	9,4
					192,60				