

# МЕНЮ



УТВЕРЖДАЮ

и.о.заведующий отделением:  / Е.В. Мартынова/

Школа Озернинская школа - детский сад 1-4кл Отд./корп 1 День 10.03.2025г

Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп с крупой с мясом	250\10	38,95	164	6,5	6,4	20,1
	2 блюдо		Жаркое по - домашнему	250	41,58	297,9	14,5	15,1	26
	напиток		Компот из сухофруктов	200	26,62	98	0,8	0	24
	хлеб чер.		Хлеб Украинский	45	4,50	82,6	1,4	0,2	19
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	45	4,50	58,4	1,5	0,4	12,2
			апельсины	184	31,20	12,4	2,1	0,8	11,6
					147,35				

Школа Озернинская школа - детский сад 5-9кл + ОВЗ Отд./корп 1 День 10.03.2025г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша Рисовая жидкая с маслом	200	40,10	198	6,4	7,2	27
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	20,21	48,8	0,2	0	12
	хлеб		Хлеб пшеничный	83,33	5,50	78	2	0,6	16,2
			Бутерброд с сыром	30	33,14	147	7,2	7,8	11,9
			йогурт питьевой	100	38,40	114	1,4	0,6	11,8
						137,35			
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп с крупой с мясом	250\10	26,85	164	6,5	6,4	20,1
	2 блюдо		Жаркое по - домашнему	250	49,25	297,9	14,5	15,1	26
	напиток		Компот из сухофруктов	200	31,62	98	0,8	0	24
	хлеб чер.		Хлеб Украинский	83	4,50	82,6	1,4	0,2	19
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	50	3,70	58,4	1,5	0,4	12,2
						115,92			