МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

и.о заведующий отделением: _____ / Е.В. Мартынова/

Школа: Озернинская школа - детский сад 1-4кл | Отд./корп: 1 | День: 07.03.2025г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо		солянка домашняя со сметаной	250\10	31,85	127	5,6	6,2	12,1
	2 блюдо		Щницель из говядины	90	47,49	195,8	8,1	11,8	14,3
	гарнир		Рис припущенный с овощами " Мозаика"	150	24,21	189,4	2,7	5,8	31,6
	напиток		Компот из апельсинов	200	26,23	87,3	0,5	0,1	21,1
	хлеб черн.		Хлеб Украинский	45	4,50	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	45	4,50	58,4	1,5	0,4	12,2
			мандарины	108	25,60	18,3	1,2	0,8	22,1
					164,38				

Школа: Озернинская школа - детский сад 5-9кл + ОВЗ | Отд./корп: 1 | День: 07.03.2025г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшенная	200	25,28	193,3	4,8	6,9	28
	гор.напиток		Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	29,28	93	1,9	2,3	16,2
	хлеб		Хлеб пшенич ный	83	4,50	39	1	0,3	8,1
			пирожное панкейки	36	26,40	4,6	0,4	1,2	14,6
					85,46				
Обед	1 блюдо		солянка домашняя со сметаной	250\10	27,48	127	5,6	6,2	12,1
	2 блюдо		Щницель из говядины	90	48,76	195,8	8,1	11,8	14,3
	гарнир		Рис припущенный с овощами " Мозаика"	150	28,28	189,4	2,7	5,8	31,6
	напиток		Компот из апельсинов	200	21,13	87,3	0,5	0,1	21,1
	хлеб черн.		Хлеб Украинский	50	2,70	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	83	4,50	58,4	1,5	0,4	12,2
			мандарины	108	26,42	18,3	1,2	0,8	22,1
					159,27				