

МЕНЮ



УТВЕРЖДАЮ

и.о. заведующий отделением: _____ / Е.В. Мартынова/

Школа	Озернинская СОШ №2	1-4 класс	Отд./корп	1	День	06.03.2025г
-------	--------------------	-----------	-----------	---	------	-------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска		нарезка из свежих овощей	80	48,21	5,4	3,8	4,1	24,3
	1 блюдо		суп гороховый с гренками	250	20,66	176,1	3,1	4,1	31,7
	2 блюдо		биточки рыбные	100	42,72	212,4	14,0	11,6	13,0
	гарнир		картофельное пюре	150	31,62	175,5	3,9	5,9	26,7
	напиток		сок яблочный	219	24,22	90	0,4	0,0	22,0
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	83,33	4,50	38,9	1	0,3	8,1
					171,93				
Школа	Озернинская СОШ №2	5-9 класс+ ОВЗ	Отд./корп	1	День	06.03.2025г			

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша Дружба	200	15,52	238	6,6	8,3	34,3
	гор.напиток		Чай с молоком	200	11,07	94,1	2,8	2,5	15,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	83	4,50	38,9	1	3	8,1
			Бутерброд с маслом	30	17,44	157,1	2,8	9,9	14,5
			яблоко	220	36,30	114,1	3,2	4,1	12,6
Завтрак 2	фрукты				84,83				
Обед	закуска		нарезка из свежих овощей	100	38,21	5,4	3,8	4,1	24,3
	1 блюдо		суп гороховый с гренками	250	12,54	176,1	3,1	4,1	31,7
	2 блюдо		биточки рыбные	100	39,05	212,4	14,0	11,6	13,0
	гарнир		картофельное пюре	180	20,03	175,5	3,9	5,9	26,7
	напиток		сок яблочный	200	10,03	90	0,4	0,0	22,0
	хлеб черн.		хлеб Украинский	83,33	4,50	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	50	3,00	38,9	1	0,3	8,1
			Печенье Традиционное	43	6,66	114,3	5,4	1,2	4,3
				134,02					