

МЕНЮ



УТВЕРЖДАЮ

и.о заведующий отделением: Е.В. Мартынова/

Школа	Озернинская СОШ №2		1-4 кл	Отд./корп	1	День	05.03.2025г		
Обед	закуска								
	1 блюдо		Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной , с мясом	250\10\5	26,02	118	4,4	5,5	12,7
	2 блюдо		Бедро или грудка куринные запеченные " Домашние"	100	41,22	174,2	14,6	12,6	0,6
	гарнир		Рагу овощное	150	21,01	161,8	3,5	9,4	15,8
	напиток		Сок яблочный	200	24,12	138	0,5	0,0	34
	хлеб черн.		хлеб Украинский	50	2,70	62	1,1	0,2	14,1
	хлеб бел		Хлеб Свежий	50	2,70	58,4	1,5	0,4	12,2
					117,77				
	Школа	Озернинская СОШ №2		5-9 кл+ ОВЗ	Отд./корп		День	05.03.2025г	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша гречневая молочная жидкая с маслом	250	22,29	20	6,5	6,1	30,2
	гор.напиток		Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	34,10	93	1,9	2,3	16,2
	хлеб		хлеб пшеничный	83	4,50	81	1,4	0,2	18,8
			Бутерброд с маслом	30	20,39	157,1	2,5	9,9	14,5
						81,28			
Обед	закуска								
	1 блюдо		Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной , с мясом	250\10\5	28,04	118	4,4	5,5	12,7
	2 блюдо		Бедро или грудка куринные запеченные " Домашние"	100	50,52	174,2	14,6	12,6	0,6
	гарнир		Рагу овощное	150	35,01	161,8	3,5	9,4	15,8
	напиток		Сок яблочный	182	22,23	138	0,5	0,0	34
	хлеб черн.		хлеб Украинский	53	3,00	62	1,1	0,2	14,1
	хлеб бел		Хлеб Свежий	89	5,00	58,4	1,5	0,4	12,2
						143,80			