

# МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

и.о. заведующий отделением:  / Е.В. Мартынова/



Школа 

Озернинская СОШ №2	1-4 класс
--------------------	-----------

 Отд./корп 

1
---

 День 

27.02.2025г
-------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп картофельный с рыбой	250	29,21	166,7	7,6	7,1	18,1
	2 блюдо		котлеты из говядины	100	50,64	195,8	8,1	11,8	14,3
	гарнир		капуста тушённая	180	26,70	97,1	3,1	3,9	12,4
	напиток		напиток из плодов шиповника	200	24,80	61,4	0,2	0,0	15,1
	хлеб черн.		хлеб Украинский	45	4,50	62	1,1	0,2	14,1
	хлеб белый.		Хлеб Свежий	45	4,50	58	1,5	0,4	12,2
						140,35			
Школа	Озернинская СОШ №2		5-9 класс +ОВЗ	Отд./корп	1			День	27.02.2025г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Омлет натуральный	200	53,09	294	19,9	23,1	1,5
	гор.напиток		Какао с молоком	200	25,20	117	3,4	4,2	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	83	4,50	60,8	1,1	0,2	14,1
						144,55			
Обед	фрукты								
	закуска								
	1 блюдо		суп картофельный с рыбой	250	20,07	166,7	7,6	7,1	18,1
	2 блюдо		котлеты из говядины	100	43,61	195,8	8,1	11,8	14,3
	гарнир		капуста тушённая	180	35,70	97,1	3,1	3,9	12,4
	напиток		напиток из плодов шиповника	200	17,13	61,4	0,2	0,0	15,1
	хлеб черн.		хлеб Украинский	83	5,00	62	1,1	0,2	14,1
	хлеб белый.		Хлеб Свежий	50	3,50	58	1,5	0,4	12,2
						125,01			