МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

И.О Заведующий отделением: _____ / Е.В. Мартынова/

Школа: Озернинская школа - детский сад 1-4кл | Отд./корп: 1 | День: 26.02.2025г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо		Борщ " Украинский"с мясом со сметаной	250\10\5	18,70	151,5	4,9	5,9	19,7
	2 блюдо		Бефстрогонов из говядины	100	49,38	170,5	12,5	10,9	5,6
	гарнир		булгур с овощами	180	24,73	129	3,4	2,8	22,6
	напиток		сок яблочный	222	18,55	138	0,5	0,0	34
	хлеб черн.		хлеб Украинский	55	6,00	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	55	6,00	58,4	1,5	0,4	12,2
					123,36				

Школа: Озернинская школа - детский сад 5-9кл | Отд./корп: 1 | День: 26.02.2025г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп молочный с макаронными изделиями	200	18,83	165	5,5	6,1	22
	гор.напиток		Кофейный напиток	200	14,32	93	1,9	2,3	16,2
	хлеб		хлеб пшеничный	83	4,37	81	1,4	0,2	18,8
			печенье Традиционное	145	11,21	120	3,5	7,5	9,5
					48,73				
Обед									
	1 блюдо		Борщ " Украинский"с мясом со сметаной	250\10\5	42,30	151,5	4,9	5,9	19,7
	2 блюдо		Бефстрогонов из говядины	100	38,10	170,5	12,5	10,9	5,6
	гарнир		булгур с овощами	180	32,56	129	3,4	2,8	22,6
	напиток		сок яблочный	195	25,55	138	0,5	0,0	34
	хлеб черн.		хлеб Украинский	54	4,40	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	89	3,24	58,4	1,5	0,4	12,2
					142,15				