МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

И.О.Заведующий отделением: _____/ Е.В. Мартынова/

Школа: Озернинская школа - детский сад 1-4кл | Отд./корп: 1 | День: 25.02.2025г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо		Уха ростовская	250\60	31,10	169,7	8,5	6,7	18,9
	2 блюдо		Кура запечённая в сметанном соусе	100	34,71	184	19,3	10,9	2,2
	гарнир		Макароные изделия отварные	150	17,78	150	3,1	2,8	28
	напиток		Напиток из плодов шиповника	200	18,88	61,4	0,2	0	15,1
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	55	6,00	58,4	1,5	0,4	12,2
	хлеб черн.		Хлеб Украинский	55	6,00	41,3	0,7	0,1	9,4
					114,47				

Школа: Озернинская школа - детский сад ОВЗ +5-9 кл | Отд./корп: 1 | День: 25.02.2025г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Бутерброд с маслом	30	28,36	157,1	2,5	9,9	14,5
	гор.блюдо		Каша кукурузная жидкая с маслом	200	21,41	236	6,2	7,5	36
	гор.напиток		Какао с молоком	200	11,45	117	3,4	4,2	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	83	4,50	60,8	1,1	0,2	14,1
					65,72				
Обед	закуска								
	1 блюдо		Уха ростовская	250\60	31,14	169,7	8,5	6,7	18,9
	2 блюдо		Кура запечённая в сметанном соусе	100	46,37	184	19,3	10,9	2,2
	гарнир		Макароные изделия отварные	150	26,37	150	3,1	2,8	28
	напиток		Напиток из плодов шиповника	200	18,88	61,4	0,2	0	15,1
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	89	4,82	58,4	1,5	0,4	12,2
	хлеб черн.		Хлеб Украинский	53	2,89	41,3	0,7	0,1	9,4
					130,47				