

# МЕНЮ



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий отделением: Н.А. Шепелева/

Школа Озернинская школа - детский сад 1-4кл Отд./корп 1 День 24.02.2025г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп гороховый с гренками	250\10	38,53	176,1	3,1	4,1	31,7
	2 блюдо		Запеканка картофельная с мясом	250\5	41,37	356,3	19,1	21,5	21,6
	напиток		Сок яблочный	187	22,00	90	0,4	0	22
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	50	2,70	38,9	1	0,3	8,1
	хлеб черн.		Хлеб Украинский	50	2,70	41,3	0,7	0,1	9,4
						107,70			

Школа Озернинская школа - детский сад ОВЗ+ 5-9кл Отд./корп 1 День 24.02.2025г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
	гор.блюдо		Каша рисовая жидкая с маслом	200	24,49	198	6,4	7,2	27
	гор.напиток		Кофейный напиток на сгущённом молоке	200	14,10	93	1,9	2,3	16,2
	хлеб		Хлеб ржаной	83	4,50	81	1,4	0,2	18,8
	конд изд		Печенье Традиционное	120	14,21	87	2	3	22
Обед					57,12				
	1 блюдо		Суп гороховый с гренками	250\20	44,68	176,1	3,1	4,1	31,7
	2 блюдо		Запеканка картофельная с мясом отварным , с маслом	250\5	57,37	429,7	20,2	26,9	26,7
	напиток		Сок абрикосовый	200	24,74	90	0,4	0	22
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	89	4,50	77,8	2	0,6	16,2
	хлеб черн.		Хлеб Украинский	54	2,70	91,0	1,9	0,4	17,5
						133,96			