

# МЕНЮ



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий отделением: Школа / И.А. Шепелева/

Школа

Озернинская школа - детский сад 1-4кл

Отд./корп 1

День 20.02.2025г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо		Щи из свежей капусты с картофелем, мясом	250\10\5		129,7	5,8	6,5	11,7
	2 блюдо		Печень, тушёная с овощами	100\50		164	11,7	10,8	4,9
	гарнир		Макаронные изделия отварные	150		175,2	3,2	2,8	34,3
	напиток		Компот из кураги	200		111,6	0,9	0	27
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	45		58,4	1,5	0,4	12,2
	хлеб чер.		Хлеб Украинский	45		82,6	1,4	0,2	18,8
	сладкое		<b>не учатся</b>						

Школа

Озернинская школа - детский сад ОВЗ + 5 - 9 класс

Отд./корп 1

День 20.02.2025г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суфле " Чизкейк" с молоком сгущенным	200	65,14	272	13,5	10,8	30,2
	гор.напиток		Какао с молоком	200	19,75	117	3,4	4,2	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	83	4,50	77,8	2	0,6	16,2
			Бутерброд с маслом	30	19,24	157,1	2,5	9,9	14,5
			Яблоко	124	21,10	79,3	0,5	0,5	18,3
Обед	закуска				129,73				
	1 блюдо		Щи из свежей капусты с картофелем, мясом	250\10\5	26,00	129,7	5,8	6,5	11,7
	2 блюдо		Печень, тушёная с овощами	100\50	45,95	164	11,7	10,8	4,9
	гарнир		Макаронные изделия отварные	180	26,62	175,2	3,2	2,8	34,3
	напиток		Компот из кураги	200	16,38	111,6	0,9	0	27
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	83	4,82	58,4	1,5	0,4	12,2
	хлеб черн.		Хлеб Украинский	50	2,89	82,6	1,4	0,2	18,8
			печенье Традиционное	96	13,32	14,2	7,4	3,2	11,1
				135,98					