

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ



Заведующий отделением: И.А. Шепелева/

18.02.2025г

День

1

Отд./корп

Озернинская школа - детский сад 1-4кл

Школа

закуска	нарезка из свежих овощей	80	30,87	78	12	2,4	1		
1 блюдо	Суп с крупой с мясом	250\10	34,11	164	6,5	6,4	20,1		
2 блюдо	Жаркое по - домашнему	250	51,58	297,9	14,5	15,1	26		
напиток	Компот из сухофруктов	200	26,62	98	0,8	0	24		
хлеб чер.	Хлеб Украинский	45	4,50	82,6	1,4	0,2	19		
хлеб бел.	Хлеб Свежий	45	4,50	58,4	1,5	0,4	12,2		
конд изд.			152,18						
Школа	Озернинская школа - детский сад 5-9кл + ОВЗ	Отд./корп	1			День	18.02.2025		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша Рисовая жидкая с маслом	200	32,81	198	6,4	7,2	27
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	10,21	48,8	0,2	0	12
	хлеб		Хлеб пшеничный	83,33	4,50	78	2	0,6	16,2
			Бутерброд с сыром	30	33,14	147	7,2	7,8	11,9
			Йогурт питьевой	500	30,40	120	3,5	7,5	9,5
			апельсины	122,67	20,76	185	3,5	3,7	34,5
					131,82				
Обед	закуска		нарезка из свежих овощей	120	27,00	78	2,4	1	12
	1 блюдо		Суп с крупой с мясом	250\10	29,17	164	6,5	6,4	20,1
	2 блюдо		Жаркое по - домашнему	250	59,11	297,9	14,5	15,1	26
	напиток		Компот из сухофруктов	200	26,62	98	0,8	0	24
	хлеб чер.		Хлеб Украинский	83	4,50	82,6	1,4	0,2	19
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	50	2,70	58,4	1,5	0,4	12,2
					149,10				