

# МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий отделением:  / Н.А. Шепелева/



Школа	Озернинская СОШ №2	1-4 класс	Отд./корп	1	День	14.02.2025г
-------	--------------------	-----------	-----------	---	------	-------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска		нарезка из свежих овощей	80	14,32	122	6	3	11
	1 блюдо		суп гороховый с гренками	250	20,14	176,1	3,1	4,1	31,7
	2 блюдо		биточки рыбные	100	32,72	212,4	14,0	11,6	13,0
	гарнир		картофельное пюре	150	21,42	175,5	3,9	5,9	26,7
	напиток		сок яблочный	219	14,22	90	0,4	0,0	22,0
	хлеб черн.		хлеб Украинский	50	4,50	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	50	4,50	38,9	1	0,3	8,1
			яблоко	135	19,56	21,4	0,2	1,2	7,8
				131,38					

Школа	Озернинская СОШ №2	5-9 класс+ ОБЗ	Отд./корп	1	День	14.02.2025г
-------	--------------------	----------------	-----------	---	------	-------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша Дружба	200	25,54	238	6,6	8,3	34,3
	гор.напиток		Чай с молоком	200	16,44	94,1	2,8	2,5	15,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	83	4,50	38,9	1	3	8,1
			Бутерброд с маслом	30	17,44	157,1	2,8	9,9	14,5
			панкейки бисквитное пирожное	36	20,60	114	1,7	8,3	12,54
Завтрак 2	фрукты				84,52				
Обед	закуска		нарезка из свежих овощей	100	18,41	121	6	3	11
	1 блюдо		суп гороховый с гренками	250	15,39	176,1	3,1	4,1	31,7
	2 блюдо		биточки рыбные	100	37,82	212,4	14,0	11,6	13,0
	гарнир		картофельное пюре	180	17,59	175,5	3,9	5,9	26,7
	напиток		сок яблочный	200	21,11	90	0,4	0,0	22,0
	хлеб черн.		хлеб Украинский	83,33	4,50	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	50	3,00	38,9	1	0,3	8,1
					117,82				